



1 Cadre · 5 min

2 Seul, en silence · 3 min

3 En sous-groupes de six · 10 min

4 Deuxième consigne · 12 min

5 Troisième consigne · 12 min

6 Plénière · 13 min

7 Clôture · 5 min

Phases proportionnelles à leur durée. En jaune: la phase qui fait la différence.