



1 Inclusion · 30 min

2 Cadre · 15 min

3 Le présent · 75 min

4 Pause · 15 min

5 Le désir · 75 min

6 Déjeuner · 60 min

7 Relance · 15 min

8 Une phrase pour l'équipe · 60 min

9 Le passage · 75 min

10 Clôture · 30 min

Phases proportionnelles à leur durée. En jaune: la phase qui fait la différence.