

Brise-glace à distance

Un brise-glace à distance tient en 5 minutes : chacun écrit dans le chat au même signal, puis deux ou trois parlent. Ce qui marche en visio, ce qui casse.



Durée : 3 min à 10 min	Participants : 3 à 30 personnes	Facilitateurs : 1 ; un second qui lit le chat et ouvre les sous-salles au-delà de 15 personnes
Niveau : Débutant	Format : distanciel	Matériel : l'outil de visio, chat ouvert à tous, la question écrite à l'avance, prête à coller dans le chat, l'affichage en mosaïque, des sous-salles préparées au-delà de 15 personnes
QUAND NE PAS L'UTILISER - la réunion est en hybride - vous voulez savoir où en est le groupe sur le sujet - la réunion annonce une nouvelle difficile - le groupe dépasse 30 personnes sans sous-salles - la réunion dure moins de 20 minutes		

Votre question unique : _____

Fiche de salle : en bref, déroulé, ce que vous dites, pièges. Préparation, questions fréquentes et adaptations : version complète en ligne, adresse en pied de page.

Le déroulé du brise-glace à distance, minute par minute

Ce déroulé est calé sur une équipe de 12 personnes en visio, en ouverture d'une réunion d'une heure, un facilitateur, sept minutes. Adaptez la question, pas l'ordre.

TEMPS	CE QUI SE PASSE	CE QUE FAIT LE FACILITATEUR
0 à 1 min	Ouverture : on commence à l'heure, la question est déjà collée dans le chat	Salue, demande les caméras pour les cinq premières minutes, dit qu'on ne répond pas encore
1 à 2 min	Écriture : chacun tape sa réponse dans le chat, sans l'envoyer	Tient le silence, relit la question une fois à voix haute
2 à 3 min	Envoi : au signal, tout le monde envoie en même temps	Compte « trois, deux, un, envoyez », attend que les douze réponses soient arrivées
3 à 4 min	Lecture : les réponses sont lues à voix haute	Lit tout sans commenter, puis nomme les mots qui reviennent et celui qui ne ressemble à aucun autre
4 à 6 min	Deux ou trois voix : quelques personnes disent une phrase de plus	Appelle par le nom, en commençant par ceux qui parlent peu, jamais par le chef
6 à 7 min	Basculer : on passe au premier point, ou au temps d'inclusion si l'enjeu le demande	Remercie en une phrase, annonce la suite, ne fait pas de débrief

Ce que vous dites en salle, pendant le brise-glace à distance

Une proposition de consignes, phase par phase. Dites-les avec vos mots : ce qui compte, c'est l'ordre, et ce qu'elles interdisent.

À l'ouverture. « Bonjour à tous, on commence à l'heure, ceux qui arrivent nous rejoindront. Allumez votre caméra si vous le pouvez, au moins pour les cinq premières minutes. La question est dans le chat : lisez-la, mais ne répondez pas encore. »

À l'écriture. « Tapez votre réponse dans le chat, un mot ou une phrase, et n'appuyez pas sur Entrée. Trente secondes. »

Au signal. « Tout le monde est prêt ? Trois, deux, un : envoyez. »

À la lecture. « Je lis tout, sans commenter. Voilà les mots qui reviennent, et en voilà un qui ne ressemble à aucun autre. »

Aux deux voix. « Vous avez écrit "en apnée" : vous nous en dites une phrase de plus ? » Et pour ceux qui arrivent en retard : « La question est dans le chat, répondez-y en arrivant. »

À la bascule. « Merci. On a entendu tout le monde une fois. On passe au premier point. »

Quand ça dérape. Si l'ouverture tourne au tour de table : « Pas de tour. Tout le monde écrit, et tout le monde envoie au signal. » Si le jeu commence à manger la réunion : « On s'arrête là. On repart sur le premier point. »

Les pièges du brise-glace à distance, vus en vrai

Le tour de table en visio. Le facilitateur demande « qui veut commencer ? », puis « à qui je passe la parole ? ». Douze personnes, une minute chacune, les transitions, les micros coupés : un quart d'heure. Et les derniers répètent les premiers. C'est exactement ce que le chat simultané évite.

Le jeu qui mange la réunion. Un quiz, un « deux vérités et un mensonge », un tableau blanc à remplir : vingt minutes sur une réunion d'une heure. L'équipe rit, puis se demande pourquoi elle n'a pas avancé. Court, puis on repart.

La question qui entre chez les gens. En visio, la caméra est déjà dans leur cuisine ou leur chambre. « Montrez-nous votre bureau »,

« présentez-nous votre famille » : certains se prêtent au jeu, d'autres coupent la caméra et ne la rallument plus. Posez des questions sur la réunion et sur l'état de chacun, pas sur leur vie.

Le chat qu'on ne lit pas. Les réponses arrivent, et le facilitateur enchaîne sur l'ordre du jour sans rien en dire. La fois suivante, la moitié n'écrit plus, parce qu'elle a compris que ça ne servait à rien. Lisez tout, à voix haute, même vite.

Le même rituel tous les lundis. « Votre météo du jour ? », chaque semaine, depuis six mois. Tout le monde répond « nuageux » sans lever les yeux. Un rituel qui ne change jamais rejoint les outils dont les équipes sont lassées, et c'est tout le sujet de sortir des outils vus et revus. Changez la question, ou changez celui qui la pose.